

## **Ambulantes Rehabilitationsprogramm für Patienten und Patientinnen mit Diabetes mellitus**

### **Informationen zum Kurs 24 Herbst 2021**

Mit dem Entscheid, in das Diabetes-Rehabilitationsprogramm einzusteigen, haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit gemacht.

Wir stellen Ihnen hiermit gerne das Programm und den Ablauf vor.

#### **Daten:**

Kursdauer vom **06.09.2021 bis 26.11.2021**

Vor und nach dem Kursprogramm erfolgt eine individuelle Eintrittsuntersuchung **31.08.2021**  
bzw. Austrittsuntersuchung **30.11.21**

#### **Ort:**

Räumlichkeiten der Physiotherapie im Spital Emmental Standort Burgdorf

#### **Programmzeiten:**

|          |  |                                    |
|----------|--|------------------------------------|
| Montag   | 17.00 - 17.45 Uhr<br>18.00 - 18.30 Uhr | Ergometertraining<br>Krafttraining |
| Mittwoch | 17.00 – 17.45Uhr                       | Gymnastik                          |
| Freitag  | 08.00 - 09.00 Uhr                      | Nordic Walking                     |
| Mittwoch | 18.00 - 18.45 Uhr                      | Theorielektion (separater Plan)    |

#### **Auskunft:**

Sekretariat Diabetologie/Endokrinologie  
Regionalspital Emmental  
3400 Burgdorf

Telefon 034 421 23 82  
Telefax 034 421 29 98  
E-Mail [diabetesprogramm@spital-emmental.ch](mailto:diabetesprogramm@spital-emmental.ch)

#### **Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt in der Regel durch Ihren Hausarzt/Ihre Hausärztin oder einen Spezialarzt

Der Anmeldeschluss für den Kurs 24 Herbst 2021 ist am **9.08.2021**  
Anmeldungen für den nächsten Kurs (Frühling 2022) werden gerne fortlaufend entgegengenommen.